



Алгоритм реабилитации костной системы:

Если	То
Важно! Эффективное оздоровление костной системы возможно только на фоне оздоровленного желудочно-кишечного тракта (см. "Здоровье ЖКТ как основа").	
1-2 месяц	
Жалоб нет либо незначительные боли, появляющиеся только после физической нагрузки (База)	Остео Плюс по 1 таб. х 2 раза в день Кальций Магний Хелат по 1 таб. х 2 раза в день Магний Хелат 1 капс. х 1 раз в день. МСМ 1 таб. х 1 раз в день
Женщина в менопаузе, климактерическом периоде.	База + продукты для поддержки гормонального фона женщины (Дикий Ямс NSP, или Эф Си с Донг Ква, или Си Экс, или Крем для тела увлажняющий с диким ямсом Pro-G-Yam). Алгоритм подбора этих продуктов или их сочетаний см. в Примечании*.
Боли в покое или при ежедневных рутинных физических нагрузках	База + Босвеллия Плюс NSP по 2 капс. х 2 и более раз в день до достижения обезболивающего эффекта. В дополнении к общей терапии эффективность и комфортность прохождения программы будет увеличена за счет продуктов для местного применения: крем EverFlex, Бальзам расслабляющий с маслом чайного дерева Relaxing TT Oil, Лосьон для массажа Tei Fu.
3 месяц	
	Остео Плюс по 1 таб. х 1 раз в день Кальций Магний Хелат по 1 таб. х 1 раз в день Магний Хелат 1 капс. х 1 раз в день. МСМ 1 таб. х 1 раз в день
Для усиления программы	Продукты из набора "Здоровье с NSP круглый год"
Начиная с 3-го месяца данной программы мы можем приступить к оздоровлению хрящевой ткани в суставах и позвоночнике (набор находится в разработке).	

Примечание

* Назначение продуктов для поддержания гормонального фона женщины в период менопаузы в программе реабилитации имеет особое значение. Дело в том, что клетки, воспроизводящие костную ткань гормонозависимы. Поэтому эффективная реминерализация костной ткани возможна только в случае поддержания гормонального фона женщины в этот непростой период. Для того, чтобы подобрать нужный продукт или сочетание нескольких продуктов предлагаем Вам небольшой алгоритм выбора. Итак, если это:

- *женщина гиперстенического телосложения* («крупной кости») со склонностью к лишнему весу и повышенному артериальному давлению, то первый продукт выбора – Дикий Ямс NSP.
- *женщина нормостенического телосложения* нормальной массы тела и с незначительными колебаниями артериального давления либо без них, то первый продукт выбора – Эф Си с Донг Ква
- *женщина астенического телосложения* («мелкой кости») с дефицитом/нормальной массой тела и пониженным/нормальным артериальным давлением, то первый продукт выбора – Си-Экс

Для коррекции неустойчивого эмоционального фона очень полезно использовать Восьмерку. Замечательным продуктом, поддерживающим гормональный фон женщины как на этапе менопаузы, так и в значительно более раннем возрасте, является Крем для тела увлажняющий с диким ямсом Pro-G-Yam. Часто женщины, исходя из собственного опыта, применяют сочетания вышеуказанных продуктов.

Желаем вам здоровья и долгих лет жизни с продуктами NSP