



Алгоритм реабилитации печени

Продукты	Режим приема	Штук в упаковке	Число дней
1 месяц приема			
Лецитин - Lecithin	1 капс. 3 раза в день	90	30
Репейник (Бердок)	1 капс. 2 раза в день	60	30
Метилсульфонилметан (МСМ) - MSM	1 таб. 1 раз в день	30	30
Омега 3 (ПНЖК) - Omega 3 EPA	1 капс. 2 раза в день	60	30
2 месяц приема			
Лецитин - Lecithin	1 капс. 2 раза в день	60	30
Репейник (Бердок)	1 капс. 2 раза в день	40	20
Метилсульфонилметан (МСМ) - MSM	1 таб. 1 раз в день	30	30
Молочный Чертополох - Milk Thistle	1 капс. 2 раза в день	60	30
3 месяц приема			
Лецитин - Lecithin	1 капс. 1 раз в день	20	20
Лив-Гард - Liv-Guard	1 таб. 2 раза в день	50	25
Метилсульфонилметан (МСМ) - MSM	1 таб. 1 раз в день	30	30

В реабилитации печени есть ряд важных моментов, определяющих эффективность данного процесса.

- 1) Эффективная реабилитация печени возможна *только* после реабилитации желудочно-кишечного тракта по нескольким причинам:
 - а. Вся кровь, оттекающая от кишечника, попадает в клетки печени, там обрабатывается, и только потом уходит в общий кровоток. Таким образом, если желудочно-кишечный тракт не прошел реабилитацию, то на печень ложится повышенная токсическая нагрузка, и полноценного оздоровления печени добиться не удастся.
 - б. Желчь, производимая печенью, выделяется в двенадцатиперстную кишку, которая часто подвергается повреждению. С другой стороны, ее здоровье определяет согласованную работу всего желудочно-кишечного тракта (и не только). Не зря ее часто называют «мозгом брюшной полости». Другими словами, если Вы предварительно провели реабилитацию желудочно-кишечного тракта, и, в частности, двенадцатиперстной кишки, тогда и работа системы желчеотделения тоже будет эффективной.
- 2) При желчекаменной болезни рекомендуется дробить на большее количество приемов дозу таких продуктов, как **Репейник** (принимать по ½ капсулы 3-4 раза в день с едой) и **Лив Гард** (по ½ таблетки 3-4 раза в день). Это повысит общую эффективность и безопасность этих продуктов.
- 3) При серьезных заболеваниях печени (вирусный гепатит, цирроз печени и пр.) индивидуальную программу реабилитации следует составить под контролем наших



врачей-нутрициологов (обратитесь к Вашему консультанту), которые комплексно оценят Ваше состояние здоровья с учетом клинико-лабораторных показателей.

При незначительных нарушениях функции печени интенсивность приема данных продуктов можно уменьшить. В случае острых нарушений функции печени приема необходимо продолжать до исчезновения проявлений печеночной дисфункции. Эффективность гепатопротективного действия продуктов прямо зависит от принимаемой дозы. При тяжелых хронических нарушениях функции печени мы рекомендуем принимать данный набор в соответствии с имеющимися рекомендациями постоянно, поскольку печень нуждается в непрерывной питательной и метаболической поддержке. В этом случае программу поддержки печени можно усилить дополнительным приемом поливитаминов (Супер Комплекс, ТНТ, СмартМил), антиоксидантов (Антиоксидант НСП, Витамин С НСП, Витамин Е), стимуляторов активности ферментов системы детоксикации (Индол-3-Карбинол), а в случае вирусного гепатита – противовирусных препаратов (По д'Арко, Корень Солодки и др.).

Эффективность программы поддержки печени будет выше, если сочетать ее с продуктами из набора «Здоровье с NSP круглый год».

Позаботьтесь о здоровье своей печени вовремя и подарите своему организму стабильность и полноценную активность.

Удачи Вам на пути к Здоровью!

